



## **Парламентарии Центральной Азии в борьбе с раком шейки матки**

**В ознаменование Всемирного дня борьбы с раком, 4 февраля АФПНР взяла интервью у г-жи Хайринисо Юсуфи, вице-спикера Парламента Таджикистана. Г-жа Юсуфи – Посол доброй воли Таджикистана по контролю за раком груди и раком шейки матки. Она также является сопредседателем Постоянного комитета АФПНР по инвестициям в молодежь. АФПНР призывает людей объединиться в борьбе против рака, в частности против тех его форм, которые влияют на женское репродуктивное здоровье. Рак шейки матки ведет к смерти, и все же мы можем предотвратить до 80% смертей от рака шейки матки при раннем вмешательстве.**

Г-жа Юсуфи поделилась информацией о методах борьбы с этой смертельной болезнью в Таджикистане, а также своими взглядами на роль парламентариев по всему миру.

### **СКОЛЬКО ЖЕНЩИН СТРАДАЮТ ОТ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ В МИРЕ И В ТАДЖИКИСТАНЕ?**

По оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), более одного миллиона женщин во всем мире в настоящее время живут с раком шейки матки. Наибольшее количество смертей от рака шейки матки – до 88% – происходят в странах с низким и средним уровнем дохода. Рак шейки матки является вторым наиболее распространенным видом рака среди женщин, живущих в менее развитых регионах. Тем не менее, его можно предотвратить. Рак шейки матки передается половым путем в виде инфекции некоторыми из разновидностей вируса папилломы человека (ВПЧ). Вакцины против ВПЧ были одобрены для использования во многих странах.

В Таджикистане 2,63 миллиона женщин в возрасте от 15 лет и старше подвергаются риску развития рака шейки матки. Ежегодно у примерно 300 женщин диагностируют рак шейки матки, и почти половина из них умирают от этой болезни. Рак шейки матки в Таджикистане является наиболее распространенным видом рака среди женщин в возрасте от 15 до 44 лет, и является четвертым наиболее распространенным раком среди женщин всех возрастов.

### **ЧТО БЫЛО СДЕЛАНО И КАКОВО ПОЛОЖЕНИЕ СЕГОДНЯ?**

Министерство здравоохранения и социальной защиты населения (МЗиСЗН) Республики Таджикистан при поддержке ЮНФПА провело ситуационную оценку заболеваемости раком шейки матки в Таджикистане в 2012–2014 годах в рамках Национального стратегического плана по репродуктивному здоровью. По итогам этой оценки национальные эксперты МЗиСЗН разработали Национальный план действий по профилактике рака шейки матки в сотрудничестве с международными специалистами. Программа действий этого Плана направлена на проведение скринингов, подготовку специалистов здравоохранения, обзор и разработку руководящих принципов и стандартов, а также мобилизацию сообществ, создание специальных лабораторий в Центрах репродуктивного здоровья в нескольких регионах страны и проведение скрининга женщин в отдельных регионах.

МЗиСЗН создало национальную команду тренеров при технической поддержке ЮНФПА и ВОЗ. Эксперты разработали рекомендации в соответствии с Программой по профилактике рака шейки матки ВОЗ. МЗиСЗН назначило Национальный центр репродуктивного здоровья в качестве координирующего органа по программе скрининга. Первые скрининги женщин репродуктивного возраста были проведены в Душанбе, а также около 10 000 женщин прошли визуальный скрининг и дальнейшую диагностику, включая кольпоскопию, цитологический мазок и ВПЧ-тестирование.

Независимо от вышеуказанной программы, ограниченное количество французской вакцины «Гардасил» был завезено в Таджикистан в 2009 году при поддержке Альянса Gavi Vaccine. Таджикистан стал первой страной в Центральной Азии, которая включила вакцину против ВПЧ в национальный план действий. Около 3000 девочек-подростков были вакцинированы с использованием импортированной вакцины. Вакцинация является наиболее эффективной, если она выполнена прежде, чем девочки достигнут своего совершеннолетия и сексуального (репродуктивного) периода.

К сожалению, усилия по вакцинации в Таджикистане вызвали жаркие дискуссии, как это произошло и в некоторых других странах, в частности, из-за отсутствия информационной кампании по повышению осведомленности и понимания эффективности вакцины против рака шейки матки. Сегодня вакцина «Гардасил» больше не используется в Таджикистане из-за ее высокой цены и противоречивых представлений о ее долгосрочном эффекте. Ни одна другая вакцина до сих пор не одобрена для использования. Для решения этой проблемы необходимы разъяснительная работа и информационный обмен.

Некоторые другие проблемы также остаются нерешенными. Например, такие как нехватка квалифицированных кадров, отсутствие учебных материалов, основанных на фактических данных, недостаток медицинского оборудования и плохие лабораторные помещения, отсутствие лабораторных специалистов и высокая стоимость вакцины, которые могли бы предотвратить 65–76% случаев рака шейки матки.

Только 8% женщин, нуждающихся в медицинском осмотре, прошли его. Исследования показали, что это происходит в основном из-за недостаточной информированности населения в целом. Лишь около 50% женщин в Таджикистане знают о рисках, связанных с раком молочной железы и раком шейки матки. Тем не менее, мы считаем, что правительство Таджикистана и партнерские организации смогут совместно преодолеть все эти проблемы путем создания системы для решения проблемы профилактики и раннего выявления рака.

#### **КАК ВЫ ПЛАНИРУЕТЕ РЕШАТЬ ЭТОТ ВОПРОС?**

Новый Национальный комплексный стратегический план по здоровью женщин, детей и подростков находится в стадии разработки. Мы включили в него следующий план действий по предотвращению рака шейки матки: 1) внедрить программу скрининга на уровне первичной медико-санитарной помощи; 2) разработать и внедрить клинические протоколы и руководства по раннему выявлению, лечению и паллиативной помощи; 3) укрепить потенциал поставщиков услуг; и 4) усилить систему лабораторий. Все эти меры могут помочь уменьшить распространенность рака в репродуктивном возрасте.

Парламентарии играют ключевую роль в пропаганде основ такой политики и бюджетных ассигнований. И последнее, но, конечно, не менее важное, мы можем стать рупором повышения осведомленности общественности о раке шейки матки, так как наш опыт в Таджикистане показал, что более половины успеха зависит от формирования общественного знания и поддержки.

(23 февраля 2016 г.)